

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

南瓜には、β-カロテンが多く含まれています。β-カロテンには抗発ガン作用や免疫賦活作用で知られていますが、その他にも体内でビタミンAに変換され、髪の毛の健康維持や、視力維持、粘膜や皮膚の健康維持、そして、喉や肺など呼吸器系統を守る働きがあるといわれています。



【普通食：以上児】食パン・豚肉のカレーチーズ焼き・南瓜のサラダ・コーンスープ



【おやつ：以上児】おなかにおにぎり・パリパリこんぶ・お菓子



【普通食：未満児】



【おやつ：未満児】



【離乳食】食パン・豚肉のケチャップ焼き・南瓜のサラダ・コーンスープ